

Ihr Auftritt! Authentisch, spontan und professionell präsentieren und kommunizieren

Dreitägiges Intensivseminar in Hamburg
Termine: 4. - 6. Juni 2012 / 5. - 7. November 2012

Wer im stetigen Kontakt mit Mitarbeitern und Kunden steht, will im Gespräch oder beim Vortrag professionell auftreten - ohne dabei an Authentizität zu verlieren oder starren, angelernten Verhaltensregeln zu folgen. Aber wie macht man das? Welche individuellen Eigenschaften und Fähigkeiten kann man nutzen, um sich optimal und authentisch zu präsentieren? Und vor allem: Wie kann man dabei auch noch Spaß haben?

Die wichtigsten Schritte zum authentischen Auftritt und zur stimmigen, lebendigen Kommunikation sind die Wiederentdeckung der Spontaneität, die Wahrnehmung der eigenen Präsenz und der Zugang zu kreativem (Quer-)Denken. Hier greift die "Steife-Brise-Methode", ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm aus 20 Jahren Erfahrung in den Bereichen Businessstraining, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater. Effektive Übungen aus dem Improvisationstheater und Methoden der modernen Kognitions- und Neurowissenschaft ermöglichen einen neuen Zugang zu den persönlichen Ressourcen und stärken damit die Kontaktkompetenz zu Mitarbeitern, Kunden und zu sich selbst. "Ihr Auftritt!" - mit Spaß, Selbstbewusstsein und Schlagfertigkeit.

Aus dem Inhalt

Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
Kommunikationsgewohnheiten wahrnehmen und verändern
Herausforderungen spielend annehmen - auch unter Stress und Zeitdruck
Spontaneität, Flexibilität und Schlagfertigkeit
Gehirnfunktion und Kreativität
Fokus und Konzentration
Kreativtechniken - Assoziation, Imagination, Mindmapping & Co.
Körpersignale, Sprache, Mimik, Gestik, Blickführung
Atem und Stimme

Teilnehmerstimmen

"Es ist sehr horizontenerweiternd, auch mal andere Herangehensweisen zuzulassen, sich selbst zu erfahren und auf spielerische Weise seine Probleme zu lösen. Sehr empfehlenswert! Ich habe nicht nur dazu gelernt, sondern jede Menge Spaß gehabt. Das sollte man erlebt haben." (Marit Z., Office Managerin, Hamburg)



Das Theater Steife Brise

Die Steife Brise wurde 1992 in Hamburg gegründet. Ihre Schwerpunkte sind Improvisationstheater, Businessstraining und die individuelle theatrale Konzepterstellung für Firmenveranstaltungen. In den Bereichen Unternehmenstheater und Training wirkt das Ensemble bei Inszenierungen für Unternehmen und bei der Begleitung interner Entwicklungsprozesse mit, u.a. für folgende Firmen: DaimlerChrysler, Hamburger Sparkasse, Jägermeister, Bertelsmann Corporate Network, Beiersdorf AG, Tchibo, Deutsche Telekom, Lufthansa, DekaBank.

Die Dozentin

Katharina Butting (* 1967) ist Schauspielerin, Regisseurin und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Präsenz, Präsentation und Körpersprache. Seit 1998 ist sie Ensemblemitglied beim Theater Steife Brise. Seit 2003 arbeitet sie als Trainerin für Kreativität und Neustrukturierung von Denkprozessen in Gruppen- und Einzelcoachings. Außerdem ist sie Expertin für kreatives Lerntraining und wurde 2008 durch den Bundesverband für Gedächtnistraining zertifiziert.



Termine und Preis	4. - 6.6.2012 / 5. - 7.11.2012 je Termin 1.650 Euro zzgl. 19 % MwSt.
Uhrzeiten	Mo 15.00 - 20.00 Di 9.00 - 13.30 / 15.00 - 20.00 Mi 9.00 - 13.30 / 15.00 - 19.00
Ort	die coachingakademie, Friedensallee 27, Hamburg-Altona www.die-coaching-akademie.de
Verpflegung	heiße und kalte Getränke, Snacks, Lunch am 2. und 3. Seminartag
Teilnehmer	max. 6 Personen (Intensivtraining)
Anmeldung	Theater Steife Brise, Haubachstr. 80, 22765 Hamburg Tel. 040 – 87 87 96 69-0 / Fax 040 – 87 87 96 69-9 training@steife-brise.de / www.steife-brise.de